

PRIMA ZI DE ȘCOALĂ DIN VIAȚA UNUI UNICORN

Mutarea de la Grădinița Rotundă la Școala Triunghiului poate părea ceva obișnuit. Dar nu și atunci când mergi la școală cu un an mai devreme și trebuie să-ți iei la revedere de la prietenii tăi. Și nu neapărat pentru că ești un unicorn născut într-o familie de cai obișnuiți. Mama ta este o iapă blondă și lucrează ca educatoare la grădiniță, iar tatăl tău este un armăsar alb, cu ochii albaștri și o afacere în domeniul turismului. Deci, cum spuneam, o familie ca multe altele. Și apoi – uau! – s-a născut Tarasik, un cal care în câteva luni s-a dovedit a fi un unicorn. Alb, cu pete maro și ochi verzi. Părinții au mers la tot felul de doctori pentru a vindeca acea umflătură ciudată, care îl mânca și tot creștea! Și ce de unguente au mai folosit! Dar umflătura nu a dispărut. A crescut și a tot crescut în același timp cu Tarasik și s-a



– Eu sunt Buts, spuse lupul.

– Iar eu sunt Tarasik...

Animalele se uitau unele la altele, se lăudau cu rucsacurile lor și se întrebau unele pe altele ce le place să mănânce. Trebuie să recunoști că este important să știi asta când ai prieteni atât de diferiți.

– Hei, copii! strigă Mama-Iapă zâmbind, în timp ce se apropia de grup. Prima voastră profesoară va fi aici în curând. Doamna Cangur!

– Cangur? întrebare animalele surprinse într-un singur glas.

– Cangurul din carte?! întrebă Marta.

– Nu, este unul diferit, explică doamna Iapă. Este un cangur care trăiește în copaci.

– Ooo! Animalele încercau să își imagineze cangurul sărind pe crengi. Dar nu înțelegeau cum ar fi fost așa ceva posibil. Cel puțin copacii nu ar fi fost prea încântați de un animal atât de mare și greu!

– Bună ziua! îi salută tare doamna cangur.





– Sau pot să îl învăț să sară pe ramuri și să se spele când se va murdări.

– O idee minunată! Astfel, voi avea mai mult timp să-mi fac treaba, și atunci îți voi putea citi o poveste sau vom merge împreună la cafenea... Și tata va avea grijă de bebe. Apropo, vrei să afli un secret?

– Sigur. Ochii lui Kiko scliffeau de interes.

– Dar șșșș! Mama își încruntă ochii misterios. Tata îți aduce cadouri speciale de la bunica.

– Ce cadouri?

– O, vrei să știi totul! Bine... Mama se aplecă și-i șopti repede la ureche: gem de ferigă, bambus în sirop de nucă de cocos, bezele cu fructe de pădure și încă ceva.

– Ce?

Pentru adulți

Teama de un nou grup nu este întâlnită doar în rândul copiilor. Pentru a reduce anxietatea, puteți încerca următoarele:

- Voi, adulții, să vă calmați (deoarece emoțiile se transmit ușor: starea de stres a părinților se transmite către copil, care devine neliniștit);
- Vorbiți dinainte cu copilul despre schimbările care îl așteaptă, concentrându-vă pe noile ocazii: să-și facă prieteni, să învețe ceva interesant, să-și dezvolte abilitățile și să-și descopere talentele;
- Prezentați-i noul mediu, povestiți-i despre rutina zilnică și despre regulile de comportament;
- Împărtășiți propriile povești: cum ați depășit temeri similare și v-ați găsit prieteni, cum v-ați apărut de copiii cu comportament violent;
- Nu intimidați niciodată un copil cu sintagme de genul: „lasă că vezi tu la școală...” (legat de disciplină, politețe etc.);
- Dați dovadă de înțelegere și ascultați copilul, preocupați-vă de problemele sale, deoarece prin empatie se poate reduce sau chiar depăși frica.

